

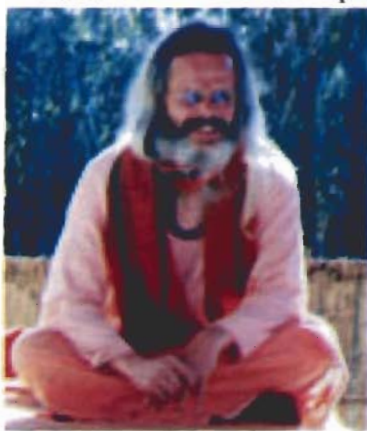
A KRIYA YOGA



trole sobre nosso corpo e mente, para que possamos nos entregar a Deus, com total esquecimento de nós mesmos. É alcançar em Deus a Existência eterna, o Amor infinito e a Bem-aventurança sempre-nova que todos nós buscamos. Tudo o mais nos será dado “por acréscimo”, como disse Jesus.

Como exemplo do caminho espiritual percorrido por um ‘sujeito normal’, transcrevemos parte de entrevista feita com nosso querido Mestre, Swami Sarveshwarananda Giri, onde nos conta sua trajetória e sua visão sobre Ser Cristão e praticar a ciência espiritual da Kriya Yoga.

Entrevistadora: Você sempre



foi aberto a todas as religiões de todos os tempos?

Swami: Minha história como monge é um tanto fora do comum, porque não nasci particularmente em um ambiente espiritual - de fato, foi ao contrário. Nasci em uma família francesa ateuista. Por

anos o ateísmo foi a única religião que conheci - desprezando todas as religiões e orgulhoso de mim mesmo pela minha compreensão intelectual superior da realidade. Cresci como um infeliz e rebelde jovem. Por volta dos meus vinte e cinco anos - estava vivendo na Califórnia nessa época - uma amiga me disse: “Sabe, você deveria tentar meditação. Isto te daria um pouquinho de paz.” Eu não acreditava em meditação, alma, Deus ou qualquer “bobajada” espiritual, então, automaticamente rejeitei a idéia. Porém, essa amiga era alguém em quem realmente acreditava e confiava, e ela continuou insistindo, até que finalmente comecei uma pequena incursão pela meditação. Logo comecei sentir-me melhor interiormente, embora ainda não buscasse Deus. Somente buscava algum bem estar interno...e só estava começando a experienciá-lo! Finalmente estava pronto para conhecer meu mestre, Paramahansa Hariharananda (carinhosamente chamado de “Baba”, que significa “Pai”). Ele educou-me como um verdadeiro filho, e me ensinou a praticar a sagrada ciência espiritual de Kriya Yoga... através da qual minha vida transformou-se completamente. Após anos de prática, estudo e serviço, por fim ele ordenou-me como monge e me enviou através do mundo para ensinar esta maravilhosa Kriya Yoga.

Kriya Yoga é uma muito antiga técnica yoga que não é baseada

em credo ou religião, mas na direta experiência do Divino que existe em nós. Se você tem uma religião, você deveria permanecer na sua religião. Existe uma profunda razão pela qual alguém pertence a uma determinada religião, e este é nosso dever, o de viver nossa vida religiosa como nos é doada em nossa própria escritura, seguir nossos próprios profetas e mestres. Porém, a simples leitura de livros não é suficiente para nos tornarmos pessoas religiosas. Como disse Laurence J. Peter: “Ir à igreja não te transforma em um cristão mais do que ir a garagem te transforma em um carro”. Esse é um ponto muito importante! Ler a Bíblia, ir à igreja, ou falar palavras elevadas sem render completamente nossas vidas a Cristo, nunca nos fará Cristãos. Se constantemente não nos empenhamos em igualarmos Suas obras, Suas virtudes e viver Seus mandamentos em nossas vidas diárias, então, não podemos chamar a nós mesmos de Cristãos.

Swami Sarveshwarananda Giri estará em Brasília entre 30 de novembro e 6 de dezembro, ministrando palestras, meditações e iniciações. Informações e inscrições com Daniele @ danieleboga@hotmail.com - 8433-5918 e Guilherme @ gsouza@gmail.com - 3595-1225 ou 9260-6622.

www.hariharananda.org
www.storytellingmonk.org

WWW.SHAMBALAYOGA.COM.BR



**INSTITUTO SHAMBALA
YOGA E AYURVEDA**

Cursos e meditações

WWW.SHAMBALAYOGA.COM.BR

9976-5042 3447-4108

De frente ao parque Ôlhos D'água - Asa Norte

SCLN 214 - Bl. C - Sls 48/52

MAURICE JACOEL

Consultas
Individuais



Orientação
para casais



Orientação
Vocacional



Astrolocalização



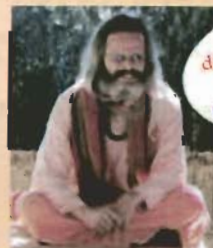
ASTROLOGIA



Telefone para contato
61 9212-2377



**Missão
Hariharananda
Iniciação na Kriya Yoga**



Iniciação:
dias 03 e 04/12/2005

Guru Swami Sarveshwarananda
Estará em Brasília
de 30/11 à 6/12
ministrando palestras,
meditações e iniciações.

Informações e inscrições:

Daniele: (61) 8433-5918 -

danieleboga@hotmail.com

Guilherme (61) 3595-1225 ou 9260-6622

souza@gmail.com

Local: Rodovia DF 007, km 23,
Rua do Chameirão, Cantinho do Ceu,
nº 16 - Lago Oeste / Brasília-DF

www.hariharananda.org

www.storytellingmonk.org

Apoio:

Espaço Cultural Divina Luz